Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 5 г. Ставрополя

ПРОТОКОЛ

приёма нормативов общей физической и специальной подготовки для зачисления в группы

на этапе начальной подготовки **первого года обучения**, отделение СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ, тренер

_____

№	Фамилия, имя	Бег 30м, сек зачёт/незачёт		Сгибание и разгибание в упоре лёжа на полу зачёт/незачёт		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, см зачет/незачет		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см зачёт/незачёт		Прыжок в высоту с места, см зачёт/незачёт		Подъем туловища из положения лежа на спине, зачёт/незачёт	
		сек.	з/нз	кол-во	з/нз	см	з/нз	см	з/нз	см	з/нз	кол-во	з/нз
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													

Секретарь_____ Тренер _____

Дата «_____» _____20___г.